

【B】

【同意公开】

对政协长春市第十四届委员会第二次会议第 257 号委员建议的答复

王乐委员：

您在政协长春市第十四届委员会第二次会议上提出的《关于将加强中小学生心理健康教育工作的建议》（第 257 号）收悉，现答复如下。

您提出的健全中小学心理健康教育体系、优化中小学德育在线教学工作、引导家长参与中小学心理健康教育等建议，对我们开展相关工作有借鉴意义。长春市教育局高度重视中小学生心理健康教育，将其作为中小学教育工作的重要内容，开展了一系列工作。

一、加强工作指导

持续指导各地各中小学校贯彻落实《中小学德育工作指南》《中小学心理健康教育指导纲要》《中小学心理辅导室建设指南》等文件要求，将心理健康教育纳入德育工作、全面推进素质教育的重要组成部分，保证心理健康教育时间和必要的活动场地，采用团体辅导、心理训练、角色扮演、专题

讲座等形式，加强中小学生学习心理健康教育。疫情期间下发《关于疫情期间开展心理健康教育工作的通知》，指导各地各校面向全体学生开展心理健康教育，组织班主任、心理健康教师等，通过微信、电话等方式定期与学生进行专门的谈心谈话，深入了解学生思想状况和实际困难，及时做好引导疏导工作。

二、深化理想信念教育

一是充分发挥“信仰讲堂”作用，持续推进党史教育进课堂、进头脑，围绕“学党史、颂党恩、听党话、跟党走”的主题，采取线上线下相结合的方式，面向广大师生开展专题宣讲《树立高远之志要从现在做起——航天英雄翟志刚》，引导青年学生汲取信仰力量，筑牢理想信念。二是开展思政教育特色活动，组织全市师生开展了“弘扬中华美德 传承红色基因”主题征文活动，回顾革命历史，宣讲红色故事和发扬优良传统，激发青少年的社会责任感和历史使命感。三是用好社会教育大课堂，充分利用伪满皇宫博物院爱国主义教育功能，组建“长春故事”宣讲团，研发长春特色思政实践教学精品课程，通过讲好《长春故事》，培育学生家国情怀。

三、强化家校协同

一是指导各地各校组织教师通过电话、微信、短信、网络等多种形式，认真开展家访活动，沟通交流学生学习生活

和理想目标信念等情况，协助家长和学生建立良好的亲子关系。二是宣传推广《家庭教育指导手册》，指导各地各校做好家校沟通工作，帮助家长树立科学的教育理念，掌握一定心理疏导知识，帮助学生学会化解学习生活压力造成的负面影响。三是开展线上家庭教育公益宣讲活动，与吉林省妇联、共青团省委、吉林省家庭教育学会联合开展“为爱发声“疫”路同行”融媒体线上大型家庭教育公益课活动。四是依托“长春家校社共育”微信公众平台，开展“每天一节专题微课”家教服务指导工作。组织专家从居家防疫、亲子关系、情绪管理、理想教育等多个方面录制微课，帮助学生和家长缓解焦虑情绪，构建和谐亲子关系，使家长和学生能平稳渡过居家学习这段特殊时光。

四、建强教师队伍

一是组建市级心理健康教育中心组，各县（市）区教研部门均配备心理学科教研员，各校成立心理健康教育教研室，共同深入开展心理健康教育工作。到2025年底前，建成50人以上的心理健康教育专家资源库，实行动态管理；培养50名以上市级专职骨干教师，为心理健康教育工作提供人才支持。二是完善“专兼职心理健康教育教师-班主任-全体教师”三层级培训模式，依托东北师大、长春教育学院开展全体教师、班主任及专兼职心理健康教师专项培训，提升教师心理健康专业水平和专业技能。疫情期间，组织全市200余名专

兼职心理健康教育教师参加“叙事治疗”理论培训和实践演练课程。三是指导各校探索建立教师心理健康排查与退出机制，关心教师的工作、学习和生活，指导教师学会心理调适，防止教师将个人不良情绪带入学校和课堂；对存在心理健康问题的教师，联合专业机构及时予以干预、提供咨询辅导服务，并视情况严重程度考虑调离一线工作岗位或引导转行。

五、构建干预机制

一是规范心理咨询室建设。按照教育部《中小学心理辅导室建设指南》标准，优化学校心理辅导室软、硬件设施建设，引导心理教师遵循学生心理发展和教育规律开展个体辅导、团体辅导等，满足学生咨询与求助需求，提高心理辅导工作的科学性、专业性。二是强化危机预防干预。2021年印发《关于开展关爱未成年学生安全健康成长“护蕾行动”的实施意见》，进一步加强对新时代未成年学生的教育引领保护。积极推广“测评建档-师生结对-积极干预-同伴跟防-家校协同-及时转介”心理危机干预“六步工作法”。三是强化精准帮扶。根据不同群体特点精准施策、分类疏导，切实将解决心理问题和实际问题结合起来，完善做好学生心理辅导工作。依托“长春市青少年心灵港湾志愿服务团队”、“长春市心理健康志愿咨询服务团队”和“长春市家庭教育志愿服务团队”有效开展心理疏导。通过电话、微信面向全市学生及家长提供专业的“一对一”心理咨询服务千余人次，对发

现的危机事件做到早发现早干预。

下一步，长春市教育局将认真学习吸收你们的建议，贯彻落实《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023-2025年）》部署要求，持续推动各地各校进一步完善中小学生学习心理健康教育机制，创新心理健康教育途径，重点开展适合学生身心发展特点的心理健康主题教育活动。进一步加强心理健康教育体系建设，完善咨询体系，加强干预体系，不断提高心理健康教育工作的针对性和实效性。进一步加强心理健康教育队伍建设，配齐配强专兼职工作队伍及专家队伍，通过专业化培养和系统化培训加强工作指导。

感谢您对教育工作的关心和支持！

长春市教育局

2023年5月23日

联系人姓名及电话：裴莹 13174465558